## **Training**

Booster Cognitieve Gedrags Therapie (CGT)

#### Juni 2019 – mei 2020

**Brijder Verslavingszorg**

Docent

Niels Bregman

GZ-psycholoog

Trainer CGT

Locatie

Richard Holkade 20, Haarlem

**Cognitieve gedragstherapie bij problematisch middelengebruik en gokken.**

Cognitieve gedragstherapie (CGT) bij middelengebruik en gokken richt zich op het doorbreken van de (grotendeels geautomatiseerde) gedragspatronen en de daaraan gerelateerde stimuli door het vergroten van de zelfcontrole, het veranderen van de belonende waarde van het middelengebruik of gokken en het vergroten van de belonen-de waarde van natuurlijke beloners voor niet-gebruiken of niet-gokken (Merkx, 2014).

Centraal element in de behandeling is de functie-analyse dat een tweeledig doel heeft:

1) Inzicht geven aan de cliënt op welke wijze zijn middelengebruik of gokgedrag uitgelokt en in stand gehouden wordt.

2) De cliënt handvatten geven op welke wijze hij zelf verandering kan aanbrengen in de uitlokkende en in stand houdende factoren van het middelengebruik of gokgedrag.

Doel van deze training is om de behandelaar te versterken in het gebruik van vooral de complexe elementen (functie-analyse, uitleg trek) en het correct uitvoeren van de vaardigheidstrainingen (imaginaire exposure van trek en omgaan met sociale druk)

**Doelgroep**

De training is bedoeld voor medewerkers die voldoen aan onderstaand profiel:

* Minimaal HBO werk- en denkniveau.
* Afgeronde basistraining cognitieve gedragstherapie
* Afgeronde basistraining Motiverende Gespreks Voering (MGV)
* Ervaring met geven cognitieve gedragstherapie

**Aantal deelnemers:** minimaal 6, maximaal 12 deelnemers

**Opzet**

De training bestaat uit een dagdeel van 4 contacturen.

**Werving**

Medewerkers van Brijder worden via de portal, mail en de teammanagers geïnformeerd.

**Kosten**

De opleiding valt onder het Centraal Opleidingsbudget. Dit betekent dat aan deze cursus voor de medewerker en de afdeling geen extra kosten zijn verbonden.

**Programma**

9:00 – 9:15 uur

Kennismaking – inventariseren leerdoelen

9:15 – 10:15 uur

Rationale behandeling + functieanalyse – uitleg + rollenspel

10:15 – 10:30 pauze

10:30 – 11:00 uur

Imaginaire exposure trek - voorbeeldrollenspel

11:00 – 11:30 uur

Trainen in het leren weigeren van aangeboden middelen

11:30 – 13:00 uur

Behandeling van vragen/trainen van onderdelen van het protocol die de cursisten van te voren hebben aangegeven.

**Toetsing/evaluatie:** geen toetsing, wel evaluatieGebruikte literatuur

Bögels, S.M. (2008): **Behandeling van Angststoornissen bij Kinderen en Adolescenten**, Kind en Adolescent Praktijkreeks, Bohn Stafleu van Loghum - 2008

Bögels, S.M. (2008): **Denken + Doen = Durven**, Werkboek voor jezelf. Kind en Adolescent Praktijkreeks, Bohn Stafleu van Loghum 2008

Gaag, M. van der en J. van der Plas. (2006) **Doelgericht begeleiden in de psychiatrie: basale gedragstherapeutische vaardigheden.** Maarssen, Elsevier Gezondheidszorg*.*

Glind, Geurt van de e.a. (2004): **Protocol ADHD bij Verslaving**:Screening, diagnostiek en behandeling voor de ambulante en klinischeverslavingszorg, Trimbos-instituut, Utrecht. Te downloaden op: <http://www.psyq.nl/files/Files/PsyQ/Diagnose%20instrumenten/ADHD%20bij%20volwassenen/protocol_adhd_01.pdf>

Grol, R.P.T.M. en J.W.G. Orlemans (1979) **Ontspanningsoefeningen.** In: J.W.G. Orlemans, W. Brinkman, P. Eelen, W.P. Haaijman en E.J. de Zwaan (red.) Handboek voor Gedragstherapie (B 2). Deventer: Bohn Stafleu van Loghum.

Havermans, R.C. (2009) **Leertheoretische modellen.** In: Franken, I. en van den Brink, W. (red.) Handboek Verslaving. Utrecht: De Tijdstroom uitgeverij.

Hendriks, V. (2009): **Meten en meetinstrumenten**. In: Franken, I. en van den Brink, W. (red.) Handboek Verslaving. Hoofdstuk 15

Hermans, D., P. Eelen en H. Orlemans. (2007) **Inleiding tot de Gedragstherapie.**

Houten/Antwerpen: Bohn Stafleu van Loghum.

Heycop ten Ham, Bas van, e.a. (2012) **Praktijkboek gedragstherapie – deel 1**: Handboek voor cognitief gedragstherapeutisch werkers. Boom, Amsterdam.

Heycop ten Ham, Bas van, e.a. (2013) **Praktijkboek gedragstherapie – deel 2**: Handboek voor cognitief gedragstherapeutisch werkers. Boom, Amsterdam

Hout, W. van en P. Emmelkamp. (2002) **Exposure in vivo-behandeling bij angststoornissen: procedure en effectiviteit.** In: Gedragstherapie 35 (1).

Jonge, Dr. J. de en Zatout, drs. M (2012): **Richtlijn Cognitieve Gedragstherapie Jeugd**

 Richtlijn en protocol voor de behandelaar ("niet middel-specifiek"), Publicatienummer: 2012-01, Stichting Resultaten Scoren, Amersfoort.

Merkx, M.J.M. (2014). **Individuele Cognitief Gedragstherapeutische behandeling voor middelengebruik en gokken**. In: Handboek Cognitieve gedragstherapie bij middelengebruik en gokken.

Miller, William R. en Rollnick, Stephen (2014): **Motiverende Gespreksvoering,** derde editie: Mensen helpen veranderen. Ekklesia 2014

Nadeau, Kathleen (1999): **Aandacht een kopzorg?** Een gids voor volwassenen met aandachtsproblemen. Swets & Zeitlinger Publishers, Lisse. Hoofdstuk 3: De behandeling van volwassenen met ADHD: medicatie en psychotherapie, en 4: Het aanleren van vaardigheden om uw leven goed in te delen, blz. 40-80

PsyQ, programma ADHD bij volwassenen (februari 2011): Cognitieve gedragstherapie voor volwassenen met ADHD, Werkboek basisgroep ADHD

PsyQ, programma ADHD bij volwassenen (september 2007): Draaiboek ADHD-vaardigheidstraining, coachversie

Schippers, G.M. (2009) **Motivatie tot behandeling en stadia van verandering.** In: Franken, I. en van den Brink W. (red.) Handboek Verslaving. Utrecht: De Tijdstroom uitgeverij.

Stichting ‘Werken met Goldstein’ (2009): Reader SoVa, Sociale Vaardigheden.

Vandereycken, W. en R. van Deth. (2009) **Psychotherapie; van theorie tot praktijk.** Tweede, herziene druk.Houten/Antwerpen: Bohn Stafleu Van Loghum. Hoofdstuk 4: Al doende leren: Gedragstherapie.

Vedel, E. en Emmelkamp P.(2009): **Effectieve psychologische interventies.** In: Franken, I. en van den Brink, W. (red.) Handboek Verslaving. Utrecht: De Tijdstroom uitgeverij.

Wildt, W. de en G.M. Schippers, (1997). **Cognitieve herstructurering bij de behandeling van afhankelijkheidsproblemen**. In: W.R. Buisman, J. Casselman, G.M. Schippers en W.M. de Zwart (red.), Handboek verslaving. (B 4341) Houten/Diegem: Bohn Stafleu Van Loghum.

Wildt, W. de, Merkx, M., Vedel, E. en Schippers, G. (2011): **Protocollaire behandeling van patiënten met een stoornis in het gebruik van alcohol: motiverende gespreksvoering en cognitieve gedragstherapie.** In: Directieve therapie jaargang 31, nummer 1

Wildt, W. de, Merkx, M. en Korrelboom, K: **Stoornissen in het gebruik van een middel: verslaving.** In: Broeke, E. ten, Korrelboom, K. en Verbraak M. (red.): Praktijkboek Geïntegreerde Cognitieve Gedragstherapie, Protocollaire behandelingen op maat. Uitgeverij Coutinho, Bussum 2009